

image not found or type unknown



На тренинг ходят только те люди, которым это нужно. За одно занятие очень трудно чем-то научиться. После каждого тренинга нужно проводить работу и повторять упражнения дома, чтобы был эффект. Так же должно быть доверие к человеку, который проводит этот тренинг. Ведь он должен знать, о чем говорит, быть убедительным. Тренинг совершенно особая форма обучения, опирающуюся не на бумажное, а на реальное знание и дающую возможность пережить на собственном опыте то, о чем лекция говорит вообще. Документальное знание о вреде пьянства или курения, соблюдении десяти заповедей и т. п. мало что способно изменить в этом мире в жизни людей. Реальное знание может ничего не знать о десяти заповедях, но руководит поведением человека в точном соответствии им. Реальное знание — это «знание» собственного опыта, а не информации.

На мой взгляд, именно понятие «опыт» является общим и ключевым для понимания психологического тренинга. Можно сказать, что групповой психологический тренинг является методом преднамеренных изменений человека, направленных на его личностное и профессиональное развитие через приобретение, анализ и переоценку им собственного жизненного опыта в процессе группового взаимодействия.

2 задание.

Я оцениваю свою сформированность тренерских компетенций на 5 баллов.

Мне необходимо развивать интегративную компетентность, концептуальные знания и контекстуальные знания. Именно эти знания мне нужно максимально сильно развивать, чтобы стать успешным тренером. Естественно, что и другие компетенции нужно развивать, но не так усиленно, как эти.